

# Formation Accompagnement Discernement 2025-2026



Centre  
de spiritualité  
Manrèse

[www.centremanrese.org](http://www.centremanrese.org)



Centre  
de spiritualité  
Manrèse



JÉSUITES  
du Canada

JESUITS  
of Canada

Le Centre de spiritualité Manrèse  
est une œuvre des Jésuites du Canada  
en partenariat avec des communautés religieuses  
et des laïques ignatiens

Le Centre de spiritualité Manrèse  
est un partenaire de la Faculté de théologie  
et de sciences religieuses de l'Université Laval



UNIVERSITÉ  
LAVAL

Couverture :  
Une oeuvre de Véronique Lang

# Sommaire

<b>Présentation</b> .....	3
<b>Renseignements généraux</b> .....	4
<b>Formation à l'accompagnement spirituel</b>	
Formation initiale à l'aide spirituelle (1 <sup>er</sup> cycle).....	5
Formation spécialisée en accompagnement spirituel (2 <sup>e</sup> cycle) .....	10
Accréditation en accompagnement spirituel (3 <sup>e</sup> cycle) .....	15
<b>Exercices spirituels</b> .....	16
<b>Autres services</b> .....	19
<b>Pour nous joindre</b> .....	20



# Présentation

*Mû par l'appui généreux et enthousiaste de ses fidèles partenaires dans la mission, alors que se profile son 50<sup>e</sup> anniversaire (2026-2027), le Centre de spiritualité Manrèse (CSM) est résolument engagé sur des chemins d'espérance.*

*La programmation 2025-2026 en témoigne à sa manière, notamment par l'expansion de son offre de la Formation initiale à l'aide spirituelle. En effet, une cohorte de 1<sup>er</sup> cycle prendra son envol à Rimouski en plus de celles de Montréal et de Québec. Adapté aux attentes de notre monde et accessible par sa formule hybride (conjuguant les modes présentiel et virtuel), ce programme continue ainsi sa progression d'année en année.*

*La Formation spécialisée en accompagnement spirituel (2<sup>e</sup> cycle) n'est pas en reste, des groupes de première et de deuxième année se mettant en branle simultanément cet automne. Par ailleurs, la variété croissante des démarches d'Exercices spirituels destinées au grand public, en harmonie avec la diversité des quêtes spirituelles du peuple de Dieu, nous a conduits à élaborer un nouveau dépliant virtuel, disponible sur notre site, en complément à cette brochure.*

*Aussi n'hésitez pas à faire appel à l'équipe du CSM pour répondre à vos besoins d'accompagnement personnel, de discernement ou de formation sur mesure pour votre communauté ou votre organisation.*

*Enfin, pour vivre au rythme de la vie du CSM et connaître toutes les activités qui s'ajoutent au cours de l'année, fréquentez régulièrement notre site ([www.centremanrese.org](http://www.centremanrese.org)), et abonnez-vous à notre infolettre de même qu'à notre page Facebook ([www.facebook.com/manresequébec](http://www.facebook.com/manresequébec)).*

# Renseignements généraux

## **INFORMATION ET INSCRIPTION**

Pour obtenir de l'information ou pour s'inscrire à une activité, un programme ou un parcours, s'adresser au (418) 653-6353, poste 101, [coordination@centremanrese.org](mailto:coordination@centremanrese.org) ou directement à la personne responsable dont le nom et les coordonnées apparaissent dans ce document.

## **VISAS**

Les personnes qui proviennent de l'extérieur du Canada doivent prévoir un délai de quatre à six mois pour compléter les démarches en vue d'obtenir les visas requis.

## **FRAIS DE PARTICIPATION**

Les frais de participation peuvent être acquittés par virement Interac, carte de crédit, chèque ou en argent comptant.

## **PARTAGE FINANCIER**

Dans un souci d'accessibilité et de partage, le Centre peut allouer des rabais sous forme de bourses d'études, selon la disponibilité des ressources à cet effet. De même, il accepte des contributions supplémentaires et autres dons spécifiquement applicables au fonds des bourses. Un reçu pour fins de déductions fiscales à titre de don de charité est alors émis.

## **REÇUS POUR FRAIS DE SCOLARITÉ**

Les personnes qui résident au Canada et qui sont inscrites aux programmes de formation peuvent obtenir des reçus de scolarité pour fins de déductions fiscales.

## **FORMATION PROFESSIONNELLE**

Dans le cadre de la *Loi favorisant le développement de la formation de la main-d'œuvre* (L.R.Q., c.D-7.1), les études faites au Centre peuvent répondre aux critères de la formation dite qualifiante ou transférable.

## **RECONNAISSANCE UNIVERSITAIRE**

Le Centre de spiritualité Manrèse est partenaire de la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval. La formation reçue au Centre peut être reconnue dans le cadre d'un programme universitaire de premier ou de deuxième cycle.

## **HÉBERGEMENT**

Le Centre n'offre pas de services d'hébergement.

### ORIENTATION

Le programme de formation initiale à l'aide spirituelle s'adresse à toute personne qui porte le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle. Le programme vise ainsi à former des aidantes et aidants spirituels, aptes à offrir un service de compagnonnage et de soutien spirituel s'inspirant de la pédagogie ignatienne. Au terme du programme, la personne aura notamment accru sa capacité d'écoute de soi et d'accueil de l'autre, intégré les rudiments du discernement spirituel et de la conversation spirituelle dans son quotidien, et grandi dans sa capacité de s'engager spirituellement au cœur du monde.

### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

La Formation initiale à l'aide spirituelle, appelée « stage » en raison de son caractère expérientiel, repose sur l'intégration personnelle des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola – interprétés comme un paradigme pédagogique de l'expérience spirituelle. Le parcours propose plus spécifiquement l'expérimentation de la dynamique fondamentale du cheminement spirituel selon les Exercices : l'enracinement dans la foi en l'Amour / la guérison-libération du repli mortifère dans l'ego / la communion à la mission d'humanisation du monde dans le Christ. La figure des *commencements* (de la Création à la Pentecôte), révélatrice de l'irruption continue de la nouveauté insufflée par l'Évangile dans la vie, est le fil conducteur de la démarche. La manière de procéder inclut un accompagnement personnel et en groupe. L'initiation à certains éléments pratiques de la pédagogie spirituelle ignatienne complète le processus d'apprentissage.

### VOIES DE FORMATION

Le programme est caractérisé par son accessibilité : à temps partiel, hybride (conjuguant mode présentiel et mode virtuel), étendu sur une seule année. Il comprend douze séminaires (journées) de formation, ponctués par autant de rencontres d'accompagnement individuel.

### PRÉALABLE

Pour être admise dans le programme, la personne doit être elle-même engagée dans un cheminement spirituel personnel en plus d'être habitée du désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle.

## RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce premier cycle, une attestation de formation initiale à l'aide spirituelle ignatienne est remise aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut aussi bénéficier d'une reconnaissance universitaire (6 crédits) grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

### FRAIS

**Admission** : 50 \$

**Inscription annuelle** : 50 \$ (incluant documentation, bibliothèque, collations et frais afférents)

**Scolarité** : 1270 \$ (séminaires)

**Accompagnement** : 550 \$

***Pour un montant total de 1920 \$ (incluant les frais d'admission et d'inscription annuelle)***

### LIEUX DE FORMATION

En 2025-2026, le programme sera offert à :

- Québec (lieu de formation : 14, rue Dauphine)
- Montréal, en collaboration avec le Centre de spiritualité ignatienne de Montréal (lieu de formation : 25, rue Jarry Ouest)
- **NOUVEAU** Rimouski, en partenariat avec l'Institut de pastorale de l'Archidiocèse de Rimouski (lieu de formation : 300, Allées du Rosaire)

### RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

**Québec** : Solène Garneau, coordonnatrice  
sgarneau@centremanrese.org

**Montréal** : Nada Nahas, coordonnatrice  
nnahas@centremanrese.org

**Rimouski** : Wendy Paradis, coordonnatrice  
wparadis@centremanrese.org

## QUÉBEC : PROGRAMME ET CALENDRIER 2025-2026

<b>Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE I</b> <b>ES : Exercices spirituels</b> <b>AD : Atelier didactique</b> Animation : Solène Garneau, fmi, Judith Germain, ndps	<b>Mode (peut être modifié en cours d'année)</b>
13 sept. 2025	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La lecture biblique en commun	Présentiel
27 septembre	ES : La Parole créatrice AD : Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
18 octobre	ES : L'histoire de mes commencements AD : La méditation ignatienne	Présentiel
8 novembre	ES : Le récit d'un commencement : Abraham AD : L'anthropologie ternaire	Virtuel
29 novembre	ES : Un nouveau commencement : Le baptême de Jésus AD : Des « annotations » ignatienne / La contemplation	Virtuel
13 décembre	ES : Une prière d'enracinement dans la foi : les Psaumes AD : Des règles de discernement	Présentiel
<b>Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE II</b>	<b>Mode</b>
17 janvier 2026	ES : Une parabole de la vie selon l'Évangile AD : Le discernement en vue d'une décision	Virtuel
7 février	ES : Un récit de guérison-pardon AD : L'écoute spirituelle et la prise de parole en accompagnement	Présentiel
28 février	ES : L'enseignement du Notre Père AD : Le silence / Trois manières de prier	Présentiel
21 mars	ES : Le plus grand commencement : Pâques AD : La conversation spirituelle	Virtuel
11 avril	ES : L'envoi en mission AD : Laboratoire d'accompagnement	Présentiel
25 avril	ES : Relecture-synthèse AD : L'examen du cœur	Présentiel

## MONTRÉAL : PROGRAMME ET CALENDRIER 2025-2026

Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE I ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique Animation : Nada Nahas, Louise Marie Lemire	Mode (peut être modifié en cours d'année)
13 septembre	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La lecture biblique en commun	Présentiel
27 septembre	ES : La Parole créatrice AD : Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
18 octobre	ES : L'histoire de mes commencements AD : La méditation ignatienne	Présentiel
8 novembre	ES : Le récit d'un commencement : Abraham AD : L'anthropologie ternaire	Virtuel
29 novembre	ES : Un nouveau commencement : Le baptême de Jésus AD : Des « annotations » ignatienne / La contemplation	Virtuel
13 décembre	ES : Un psaume d'enracinement dans la foi : les Psaumes AD : Des règles de discernement	Présentiel
Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE II	Mode
17 janvier 2026	ES : Une parabole de la vie selon l'Évangile AD : Le discernement en vue d'une décision	Présentiel
7 février	ES : Un récit de guérison-pardon AD : L'écoute et la prise de parole en accompagnement	Présentiel
28 février	ES : L'enseignement du Notre Père AD : Le silence / Trois manières de prier	Virtuel
21 mars	ES : Le plus grand commencement : Pâques AD : La conversation spirituelle	Virtuel
11 avril	ES : L'envoi en mission AD : Laboratoire d'accompagnement	Présentiel
25 avril	ES : Relecture-synthèse AD : L'examen du cœur	Présentiel

**RIMOUSKI : PROGRAMME ET CALENDRIER 2025-2026**

Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	<b>ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE I</b> <b>ES : Exercices spirituels</b> <b>AD : Atelier didactique</b> Animation : Wendy Paradis et Pauline Massad, rsr	<b>Mode</b> (peut être modifié en cours d'année)
13 sept. 2025	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La lecture biblique en commun	Présentiel
27 septembre	ES : La Parole créatrice AD : Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
18 octobre	ES : L'histoire de mes commencements AD : La méditation ignatienne	Présentiel
8 novembre	ES : Le récit d'un commencement : Abraham AD : L'anthropologie ternaire	Virtuel
29 novembre	ES : Un nouveau commencement : Le baptême de Jésus AD : Des « annotations » ignatienne / La contemplation	Virtuel
13 décembre	ES : Un psaume d'enracinement dans la foi : les Psaumes AD : Des règles de discernement	Présentiel
Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	<b>ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE II</b>	<b>Mode</b>
17 janvier 2026	ES : Une parabole de la vie selon l'Évangile AD : Le discernement en vue d'une décision	Virtuel
7 février	ES : Un récit de guérison-pardon AD : L'écoute et la prise de parole en accompagnement	Présentiel
28 février	ES : L'enseignement du Notre Père AD : Le silence / Trois manières de prier	Présentiel
21 mars	ES : Le plus grand commencement : Pâques AD : La conversation spirituelle	Virtuel
11 avril	ES : L'envoi en mission AD : Laboratoire d'accompagnement	Présentiel
25 avril	ES : Relecture-synthèse AD : L'examen du cœur	Présentiel

## **ORIENTATION**

Le deuxième cycle, ou cycle de formation spécialisée, a pour but de développer une compétence approfondie en accompagnement spirituel. Axé sur la pratique avec supervision, le programme s'adresse principalement aux personnes appelées à œuvrer dans le domaine de l'aide spirituelle, que ce soit dans l'accompagnement des Exercices spirituels ou dans d'autres domaines d'intervention spirituelle : accompagnement de malades, de personnes endeuillées ou en fin de vie, de personnes en cheminement catéchétique; animation d'équipes de vie, de groupes de partage biblique, de communautés de foi; accompagnement de personnes, de groupes ou d'organisations dans des processus de discernement et de prise de décision; accompagnement de personnes sans appartenance religieuse; etc.

## **APPROCHE PÉDAGOGIQUE**

La méthode pédagogique ignatienne – caractérisée par un mouvement incessant de va-et-vient entre l'expérimentation et la réflexion – se déploie dans la supervision de la pratique d'accompagnement spirituel, soutenue par des séminaires d'anthropologie spirituelle et de pédagogie spirituelle. Les Exercices de saint Ignace constituent la trame des laboratoires d'accompagnement. Le processus de supervision cherche à favoriser, par la relecture de situations vécues en accompagnement de groupe ou en accompagnement individuel, l'intériorisation progressive de la manière du Christ, maître-accompagnateur. Un accompagnement spirituel personnel et divers ateliers thématiques font également partie de la manière de procéder.

## **VOIES DE FORMATION**

Les études du cycle de formation spécialisée se font habituellement sur deux ans, à temps partiel. Pour favoriser une plus grande accessibilité, la plupart des activités de groupe sont offertes les samedis et parfois en soirée sur semaine. Une part importante de ces activités est proposée en ligne.

## **PRÉALABLE**

Pour être admise au cycle de formation spécialisée, la personne candidate doit avoir complété le programme de formation de 1<sup>er</sup> cycle du CSM (ou son équivalent) et avoir reçu l'accord de l'équipe de formation.

## **RECONNAISSANCE DE LA FORMATION**

Au terme de ce deuxième cycle, le CSM remet une attestation de formation spécialisée en accompagnement spirituel ignatien aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut également bénéficier d'une reconnaissance universitaire (attestation d'études / 18 crédits de 2<sup>e</sup> cycle) grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

## **RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :**

Roch Lapalme  
rlapalme@centremarese.org  
418-653-6353 poste 108

## PARCOURS DE FORMATION

### Première année : Formation théorique et didactique

La formation théorique et didactique comprend les trois volets suivants :

- Accompagnement spirituel didactique
- Séminaire d'anthropologie spirituelle
- Séminaire de pédagogie spirituelle

La personne en formation vit la démarche des Exercices dans un groupe et est accompagnée individuellement, dans une perspective à la fois personnelle et didactique.

Le Séminaire d'anthropologie est offert à l'automne et le Séminaire de pédagogie à l'hiver.

### Deuxième année : Formation pratique

- Supervision d'accompagnement spirituel I
- Supervision d'accompagnement spirituel II
- Supervision d'accompagnement spirituel III
- Supervision d'accompagnement spirituel IV

La formation pratique se vit généralement sur une même année, d'août à avril. Le calendrier et l'horaire des activités sont variables : les séminaires de groupe ont lieu les samedis avec certains compléments en ligne en soirée pendant la semaine. D'autres activités (accompagnement d'un groupe d'Exercices, accompagnement individuel reçu et donné, supervision individuelle) ont lieu pendant la semaine.

### DATES

Du 6 septembre 2025 au 18 avril 2026 pour la première année.

Du 23 août 2025 au 25 avril 2026 pour la deuxième année.

### FRAIS

**Admission** : 50 \$

**Inscription annuelle** : 50 \$ (incluant documentation, bibliothèque, collations et frais afférents)

**Scolarité** : Coûts incluant accompagnement personnel.

#### 1<sup>re</sup> année :

Accompagnement spirituel didactique : 450 \$

Séminaire d'anthropologie spirituelle : 800 \$

Séminaire de pédagogie spirituelle : 800 \$

**Pour un montant total de 2150\$ (incluant les frais d'admission et d'inscription annuelle)**

#### 2<sup>e</sup> année :

Supervision I : 800 \$

Supervision II : 800 \$

Supervision III : 800 \$

Supervision IV : 800 \$

**Pour un montant total de 3250\$ (incluant les frais d'inscription annuelle)**

## CALENDRIER 2025-2026 : ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE

Dates	Composantes
Une période d'environ huit mois, selon un horaire personnalisé.	<b>La personne en formation vit la démarche des Exercices spirituels de saint Ignace,</b> selon une double visée de cheminement personnel et d'approfondissement de sa compréhension des Exercices. L'accompagnement se vit aux quinze jours.

### SÉMINAIRE D'ANTHROPOLOGIE SPIRITUELLE

Dates	Composantes
Samedi 6 septembre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>Les bases anthropologiques ignatiennes</b> Regard anthropologique sur la dynamique du cheminement spirituel selon les Exercices. <i>Roch Lapalme, sj</i>
Mardi 30 septembre (19 h - 21 h) VIRTUEL	<b>La spiritualité ignatienne</b> Exploration d'accents caractéristiques de la spiritualité ignatienne : désir, discernement, effets de sens, christocentrisme, etc. <i>Roch Lapalme, sj</i>
Samedi 25 octobre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>L'écoute</b> Perspectives anthropologiques sur la pratique ignatienne de l'écoute. <i>Nada Nahas</i>
Mardi 28 octobre (19 h - 21 h) VIRTUEL	<b>L'être humain selon les Exercices spirituels</b> Analyse de certains éléments du texte ignatien afin d'en dégager les structures anthropologiques fondamentales. <i>Christian Grondin</i>
Mardi 4 novembre (19 h - 21 h) VIRTUEL	<b>Spiritualité et sécularisation</b> Réflexion sur les enjeux relatifs à la spiritualité dans le contexte de la sécularisation de la société. <i>Christian Grondin et Éric Laliberté</i>
Samedi 15 novembre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>Maturité psycho-spirituelle</b> Exploration des principales étapes du développement de la foi à partir d'un modèle inspiré de diverses théories du développement psychologique. <i>Roch Lapalme, sj</i>
Mardi 18 novembre (19 h - 21 h) VIRTUEL	<b>Intégrer la réalité du mal</b> Réflexion sur la dynamique de la 1 <sup>re</sup> Semaine des Exercices qui permet de mieux se situer par rapport à la question du mal en général et du péché en particulier. <i>Roch Lapalme, sj</i>
Samedi 29 novembre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>Les pratiques langagières en accompagnement spirituel</b> Exploration anthropologique du langage et des diverses formes qu'il revêt dans l'expérience spirituelle ignatienne (langage adressé à soi-même, à l'autre et à l'Autre). <i>Éric Laliberté</i>

## SÉMINAIRE DE PÉDAGOGIE SPIRITUELLE

Dates	Composantes
Samedi 17 janvier (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<p style="text-align: center;"><b>Les Règles de discernement de 1<sup>re</sup> Semaine</b> Étude des 14 règles de 1<sup>re</sup> Semaine afin d'en dégager la pertinence toujours actuelle pour le cheminement personnel et l'accompagnement spirituel. <i>Jean-Marc Biron, s.j. et Roch Lapalme, sj</i></p>
Mardi 20 janvier (19 h - 21 h) VIRTUEL	<p style="text-align: center;"><b>La méditation des Deux étendards</b> Réflexion sur un exercice ignatien qui a pour enjeu une plus grande lucidité dans le cheminement spirituel. <i>Roch Lapalme, sj</i></p>
Samedi 31 janvier (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<p style="text-align: center;"><b>Les Règles de discernement de 2<sup>e</sup> Semaine</b> Étude des 8 règles de discernement de 2<sup>e</sup> Semaine : comment discerner entre bien réel et bien apparent. Comment tenir compte de ces règles dans l'accompagnement? <i>Jean-Marc Biron, s.j. et Roch Lapalme, sj</i></p>
Mardi 3 février (19 h - 21 h) VIRTUEL	<p style="text-align: center;"><b>Bible et Exercices spirituels</b> Exploration de l'articulation du rapport entre les Écritures et la dynamique des Exercices. <i>Christian Grondin</i></p>
Samedi 21 février (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<p style="text-align: center;"><b>Annotations ignatiennes</b> Analyse des annotations du livre des Exercices spirituels qui nous offrent de précieux points de repère pour un accompagnement dans et vers une liberté toujours plus grande. <i>Nada Nahas</i></p>
Samedi 28 mars (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<p style="text-align: center;"><b>Atelier d'accompagnement</b> À partir d'exercices pratiques, reprise et approfondissement des éléments de base de la relation d'aide en accompagnement spirituel (les niveaux anthropologiques, les attitudes de base, les techniques de communication, etc.). <i>Nada Nahas</i></p>
Samedi 18 avril (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<p style="text-align: center;"><b>Accompagner un groupe EVC</b> Atelier didactique relatif à la planification, la préparation et l'animation-accompagnement d'une rencontre de groupe EVC. <i>Roch Lapalme, sj</i></p>

## SUPERVISION D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

En ce qui a trait à la **pratique d'accompagnement**, deux options sont **possibles** :

- 1) **Donner les Exercices spirituels**, incluant des rencontres de groupe et des accompagnements individuels. Le ou la stagiaire peut vivre cette pratique au Centre Manrèse ou mettre sur pied son propre groupe d'Exercices dans son milieu.
- 2) **Accompagner des cheminements divers**. Le ou la stagiaire peut proposer un ou des cadres de pratique accordés à ses objectifs professionnels ou à ses intérêts personnels. Par exemple : l'accompagnement des malades, l'accompagnement des jeunes, l'accompagnement de démarches vocationnelles, l'accompagnement des deuils, l'accompagnement de catéchumènes, l'accompagnement de personnes sans appartenance religieuse, etc. Le modèle pédagogique d'accompagnement spirituel et de supervision demeure les Exercices ignatiens mais sans qu'ils soient donnés comme tels.

Pour ce qui est de la **supervision**, le processus comprend (selon la situation de la personne stagiaire) des rencontres individuelles et en groupe. La relecture des rencontres d'accompagnement fait notamment appel à des enregistrements audio et vidéo. L'objectif fondamental est de se mettre à l'école du Christ, maître-accompagnateur.

**Certaines activités peuvent avoir lieu en mode virtuel.**

Dates	Composantes
Fin août - octobre	<b>Supervision d'accompagnement spirituel I</b> Introduction à la supervision, la relecture d'interactions satisfaisantes, l'écoute et l'analyse d'enregistrements audio.
Novembre-décembre	<b>Supervision d'accompagnement spirituel II</b> Analyse du cheminement des personnes aidées, développement de sa dynamique d'accompagnateur ou d'accompagnatrice spirituel.le.
Janvier-février	<b>Supervision d'accompagnement spirituel III</b> Écoute et analyse d'enregistrements audio et vidéo, relecture d'interventions satisfaisantes et insatisfaisantes en situation d'accompagnement.
Mars-avril	<b>Supervision d'accompagnement spirituel IV</b> Relecture-synthèse de ses apprentissages, approfondissement de la manière du Christ-Accompagnateur.

## ORIENTATION

Le programme d'accréditation (3<sup>e</sup> cycle) a pour but de consolider l'autonomie professionnelle dans le service de l'accompagnement spirituel ignatien.

## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Le programme est constitué de divers types d'activités : supervision individuelle sur la base de rapports de relecture d'activités d'accompagnement, rédaction d'un travail de recherche (dissertation ou production de matériel pédagogique) ou création d'une œuvre artistique d'inspiration ignatienne. La souplesse et la personnalisation caractérisent l'encadrement offert tout au long du processus de formation.

## VOIES DE FORMATION

Le programme peut se faire

- à temps complet (6 mois), à Québec, selon un programme personnalisé ;
- à temps partiel (en un maximum de 3 ans), à distance et selon le rythme qui convient aux personnes.

## PRÉALABLE

Pour être admise au cycle d'accréditation, la personne intéressée doit avoir complété le programme de formation spécialisée en accompagnement spirituel ignatien.

## RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce troisième cycle, le Centre de spiritualité Manrèse décerne le *certificat d'accréditation*, qui attribue le titre d'accompagnatrice ou accompagnateur spirituel. le à la manière ignatienne selon l'esprit du CSM.

## FRAIS

**Admission** : 50 \$ **Inscription annuelle** : 50 \$

**Scolarité** : 1600 \$

**Pour un montant total : 1700\$ (incluant les frais d'admission et d'inscription annuelle)**

## RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Christian Grondin  
cgrondin@centremanrese.org  
418-653-6353 poste 106

# Exercices spirituels

Le Centre de spiritualité Manrèse offre une variété d'activités – de courte, moyenne ou longue durée – sous la forme d'« exercices spirituels », selon une approche axée sur l'accompagnement et la vie courante.

Pour connaître l'offre complète des Exercices spirituels et autres activités, consultez notre dépliant virtuel ([www.centremanrese.org](http://www.centremanrese.org)), abonnez-vous à notre infolettre et/ou à notre page Facebook ([www.facebook.com/manresequébec](http://www.facebook.com/manresequébec)).

## EXERCICES DANS LA VIE COURANTE (EVC)

### PRINTEMPS 2025

#### Taizé aux couleurs ignatiennes - *présentiel* **NOUVEAUTÉ**

Journée de ressourcement en Carême, au rythme des chants de Taizé, centrée sur l'évangile de ce dimanche de la joie (Lc 15,11-32) : « Le fils prodigue » joyeusement accueilli par son père : « Festoyons car mon fils est revenu à la vie ». Les chants de Taizé sont des chants brefs, repris longuement, de manière méditative. Une connaissance de la musique ou du chant n'est pas nécessaire.

**Date** : Le dimanche 30 mars 2025, de 9 h 00 à 16 h 00, incluant la célébration eucharistique.

**Animation** : Erik Oland, sj, chanteur de formation classique, ayant mené une carrière de soliste avant de se joindre aux Jésuites. Il a offert de nombreuses retraites de style Taizé à Montréal et à Toronto.

**Frais** : 60 \$ (pause incluse). Dîner : chacun apporte son lunch.

#### Renseignements et inscription :

[coordination@centremanrese.org](mailto:coordination@centremanrese.org)  
418-653-6353 poste 102

## **La bonté, source d'espérance - *présentiel*** **NOUVEAUTÉ**

« Il suffit d'un être humain bon pour qu'il y ait de l'espérance. »  
Pape François – *Loué sois-tu*, n° 71

Une journée de ressourcement dans l'esprit des Exercices spirituels. Relectures d'expériences, partages, éclairage de la Parole de Dieu, célébration.

**Date** : Le dimanche 27 avril 2025, de 9 h 00 à 16 h 00  
(incluant la célébration eucharistique).

**Animation** : Gilles Nadeau, ptre, auteur de *Éclats de bonté*, Médiaspaul, 2024.

**Frais** : 60 \$ (pause incluse) : Dîner : chacun apporte son lunch.

**Renseignements et inscription** :  
coordination@centremanrese.org  
418-653-6353 poste 102

## **Séance d'entraînement spirituel - *présentiel*** **NOUVEAUTÉ**

Atelier où l'entraînement physique est associé aux exercices spirituels. L'entraînement physique est ici considéré comme une porte ouvrant à la vie spirituelle et favorisant le cheminement. L'atelier comprend notamment une brève séance d'entraînement physique (à l'intérieur) et la relecture des « mouvements intérieurs » suscités par ces exercices.

- *Exercices physiques légers ne nécessitant aucune habitude d'entraînement sportif. Prévoir une tenue en vêtements confortables.*

**Dates** : Le samedi 24 mai, de 10 h 00 à 12 h 00

**Nombre limite** : 8 personnes

**Frais** : 25 \$ (pause incluse) :

**Animation** : Stéphane Lelièvre, formation universitaire en sciences de l'activité physique et en accompagnement spirituel.

**Renseignements et inscription** :  
coordination@centremanrese.org  
418-653-6353 poste 102

## AUTOMNE 2025

### **Des EVC classiques : Avance avec la Vie**

Une démarche de 14 rencontres, qui permet d'approfondir sa relation avec Jésus et de mieux se connaître. Il vise aussi un meilleur lien entre vie de foi et vie quotidienne, en puisant à la Parole de Dieu. Le cheminement comprend :

- Des rencontres de groupe tous les quinze jours.
- Des rencontres d'accompagnement individuel au même rythme.

**Dates** : À partir de la semaine du 8 septembre, de 19 h 00 à 21 h 30

**Frais** : 450 \$

#### **Renseignements et inscription :**

coordination@centremanrese.org  
418-653-6353 poste 102

### **Des EVC par la créativité : Choisis le chemin de l'Amour**

Un parcours de 14 rencontres, qui permet de goûter la Vie avec Jésus en privilégiant la voie de la créativité par ses trois langages : écriture, dessin, collage.

- Des rencontres de groupe tous les quinze jours.
- Des rencontres d'accompagnement individuel à la même fréquence.

**Dates** : Trois options possibles :

Les samedis matin, en présentiel (secteur Beauport),  
à partir du 6 septembre, de 9 h 30 à 12 h 00

Les lundis matin, en virtuel, à partir du 8 septembre,  
de 9 h 00 à 11 h 30

Les mardis soir, en virtuel, à partir du 9 septembre,  
de 18 h 30 à 21 h 00

**Animation** : Lucie Comeau

**Nombre limite** : 6 personnes par groupe

**Frais** : 450 \$

#### **Renseignements et inscription :**

coordination@centremanrese.org  
418-653-6353 poste 102

# Autres services

## **ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL**

Des membres de l'équipe sont disponibles pour diverses formes d'accompagnement spirituel, selon les besoins particuliers de chaque personne.

### **Renseignements :**

[coordination@centremanrese.org](mailto:coordination@centremanrese.org)

418-653-6353 poste 101

## **INTERVENTIONS SUR MESURE**

Les membres de l'équipe du Centre de spiritualité Manrèse acceptent, selon leurs disponibilités, de donner des retraites, des journées de ressourcement et de la formation au discernement spirituel ou à l'accompagnement spirituel aux groupes et aux milieux qui en font la demande.

### **Renseignements :**

[coordination@centremanrese.org](mailto:coordination@centremanrese.org)

418-653-6353 poste 101

# Pour nous joindre

## Centre de spiritualité Manrèse

14, rue Dauphine  
Québec, QC, Canada  
G1R 3W8

**Téléphone** : 418 653-6353  
**Courriel** : [coordination@centremanrese.org](mailto:coordination@centremanrese.org)  
**Site internet** : [centremanrese.org](http://centremanrese.org)

<b>Responsables</b>	<b>Courriel</b>	<b>418 653-6353 N° poste</b>
Accueil	<a href="mailto:coordination@centremanrese.org">coordination@centremanrese.org</a>	102
Roselyne Garancher Directrice philanthropie, communications et administration	<a href="mailto:rgarancher@centremanrese.org">rgarancher@centremanrese.org</a>	101
Christian Grondin Directeur - développement, programmation et recherche	<a href="mailto:cgrondin@centremanrese.org">cgrondin@centremanrese.org</a>	106
Jean-Marc Biron Conseiller à la direction	<a href="mailto:jmbiron@centremanrese.org">jmbiron@centremanrese.org</a>	104
Solène Garneau Coordonnatrice 1 <sup>er</sup> cycle / Québec	<a href="mailto:sgarneau@centremanrese.org">sgarneau@centremanrese.org</a>	—
Nada Nahas Coordonnatrice 1 <sup>er</sup> cycle / Montréal	<a href="mailto:nnahas@centremanrese.org">nnahas@centremanrese.org</a>	—
Wendy Paradis Coordonnatrice 1 <sup>er</sup> cycle / Rimouski	<a href="mailto:wparadis@centremanrese.org">wparadis@centremanrese.org</a>	—
Roch Lapalme Coordonnateur du 2 <sup>e</sup> cycle	<a href="mailto:rlapalme@centremanrese.org">rlapalme@centremanrese.org</a>	108
Myriam Bourget Coordonnatrice Exercices spirituels	<a href="mailto:mbourget@centremanrese.org">mbourget@centremanrese.org</a>	103